



Monache Redentoriste

Monastero SS.Redentore Piazza Trento, 2; 82019 / Sant'Agata dé Goti (BN) Italia

Ecco come scorre il ritmo della nostra vita monastica:

Ore 6,15: Sveglia

Ore 6,45: Angelus
Lodi
Ufficio delle Letture
Meditazione

Ore 7,50: Celebrazione dell'Eucarestia
(feriale)

Ore 9.00: Celebrazione dell'Eucarestia
(Festiva)

Ore 8,30: Ora Media: Terza

Ore 9,30: Lavoro personale e/o comunitario

Ore 12.45: Angelus
Esame di coscienza
Litanie mariane
Ora media: Sesta

Ore: 13.15: Pranzo (segue la ricreazione)

Ore:14,30: Tempo personale (riposo)

Ore 16.30: Lettura e meditazione personale

Ore:17.00: Lavoro

Ore 18.00: S. Rosario

Ore 18,30: Adorazione Eucaristica

Ore 19.00: Vespri

Ore: 20.30: Cena (segue la ricreazione)

Ore 21,30: Compieta

